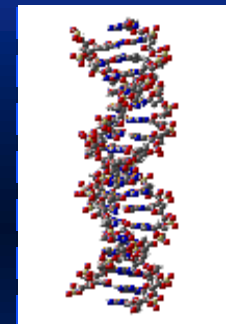




GERONTOLÓGIA

1. Gerontológiai alapismeretek



Dr. SEMSEI IMRE

Debreceni Egyetem

Egészségügyi Kar



DEBRECENI
EGYETEM

BEVEZETÉS



vaskori

hellén

római

mexikói

Gerontosz (görög)= öreg;
– lógia= tan, tudomány

Gerontológia=öregedéstudomány

Az ember (testi és lelki) és a társadalom
öregedési folyamatával foglalkozik

Öregek és szerepük



japán (Meiji)



itáliai (1493)



holland (1625)

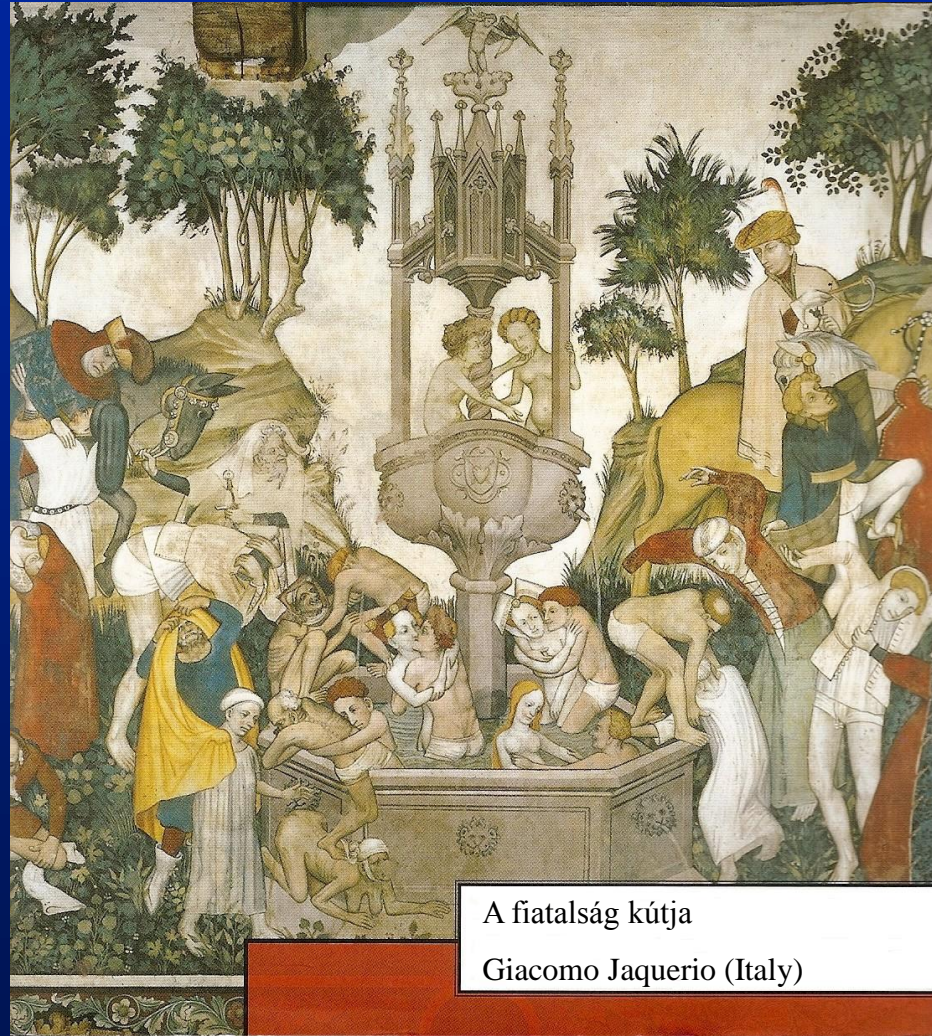


germán (1550)

Próbálkozások



Próbálkozások




A fiatalság kútja

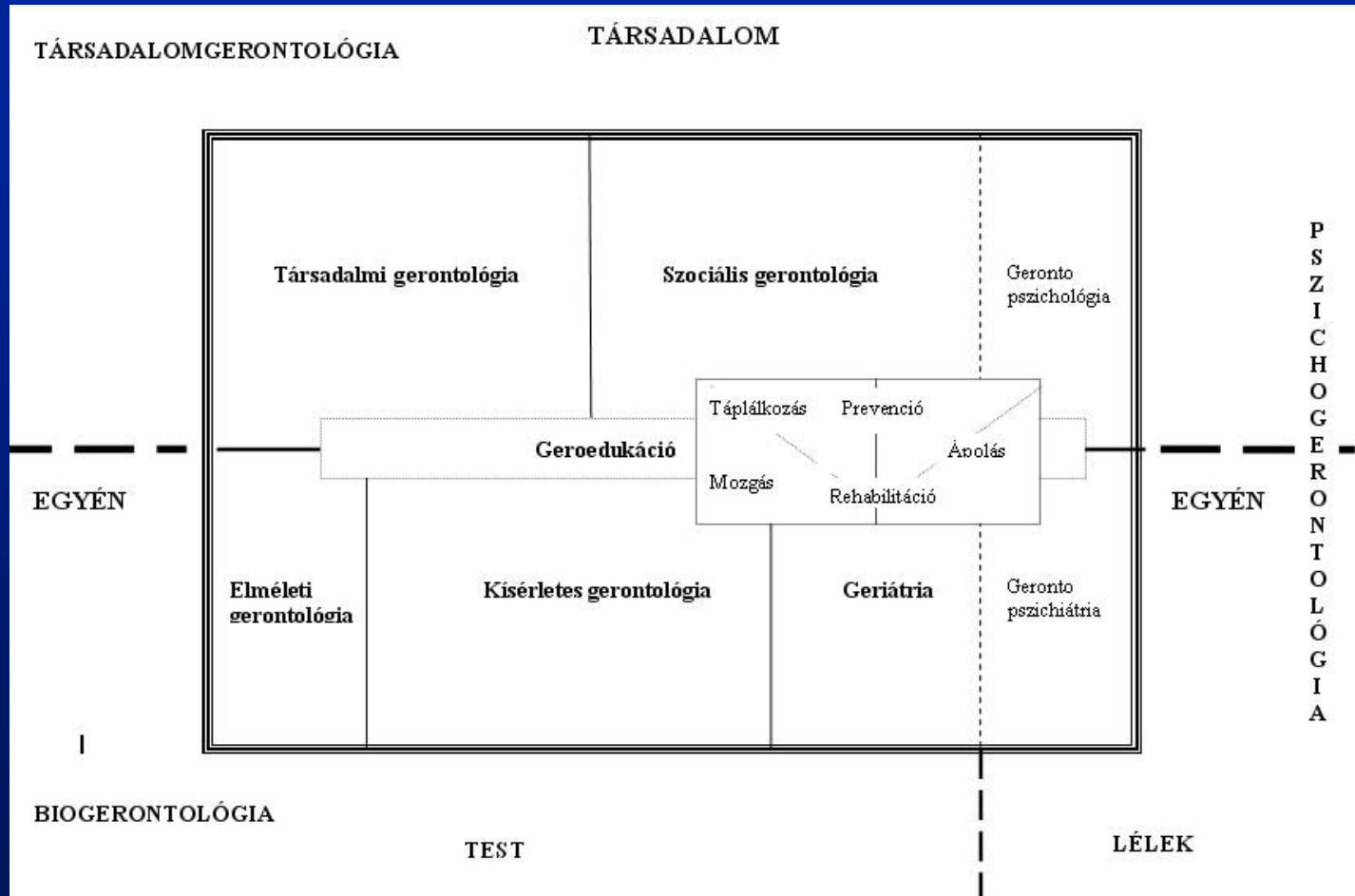
Giacomo Jaquerio (Italy)



ALAPFOGALMAK

- A gerontológia és ágai
 - ❖ Biogerontológia
 - ❖ Társadalomgerontológia
 - ❖ Psychogerontológia
 - Alapkérdések:
 - ❖ Mit nevezünk öregedésnek?
 - ❖ Mik jellemzik az öregedést?
 - ❖ **Miért öregszünk?**
 - Célkitűzések:
 - ❖ Elsődleges: élettartam meghosszabbítása
 - ❖ Másodlagos: minél többen ériék el
 - ❖ Harmadlagos: minél egészségesebben
- 

A gerontológia ágai

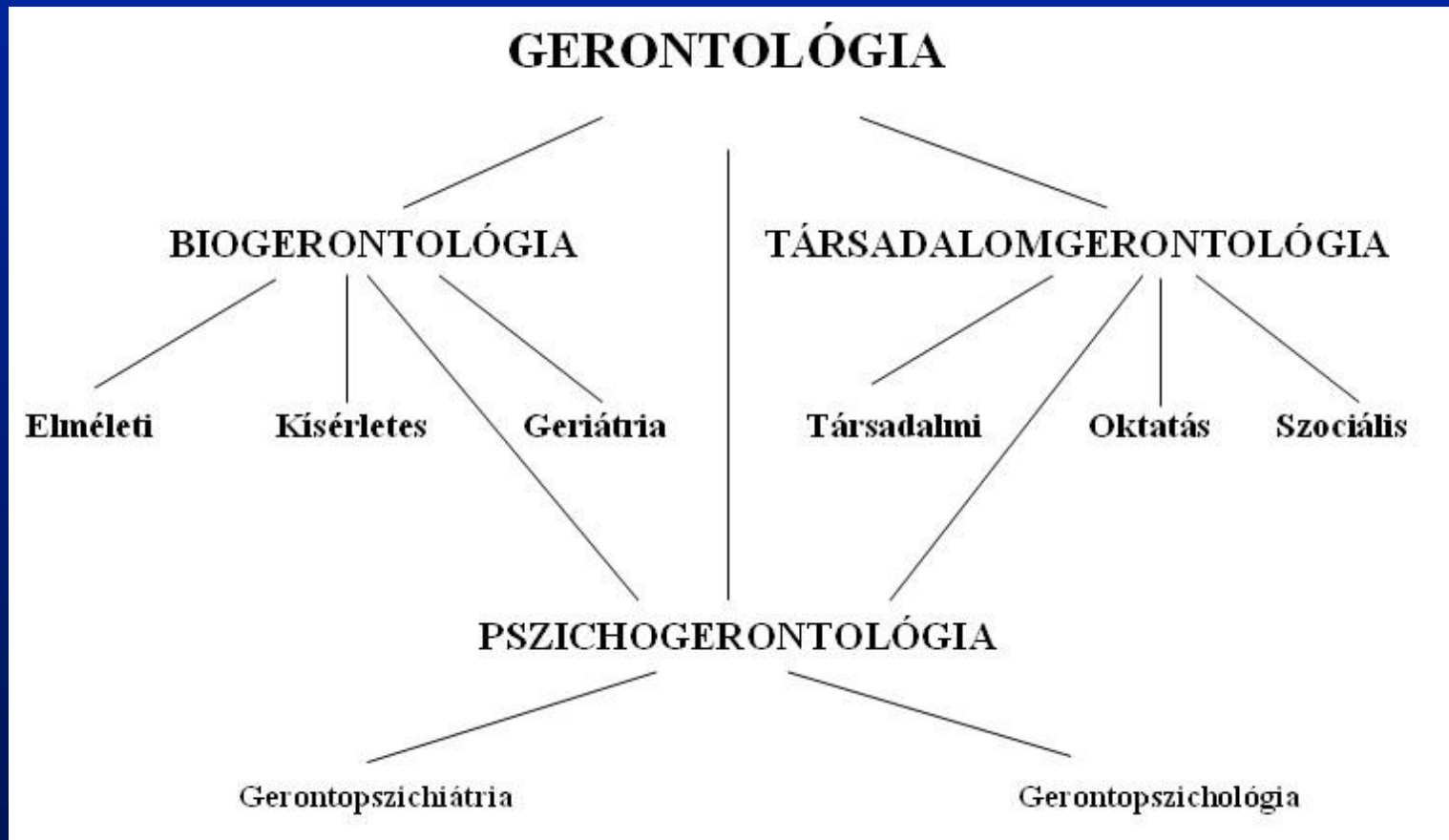


TÁRSADALOM

TÁRSADALOMGERONTOLÓGIA



A gerontológia ágai



A gerontológia ágai

A gerontológiai részterületei:

Oktatás (geroeducáció) LLL (Life Long Learning – élethosszig tartó tanulás)
pedagógia
andragógia
gerontagógia

Táplálkozás gerontológia (geroalimentológia)

Fizikai aktivitás gerontológiája (gerokineziológia)
gerontoterapeuta

Ápolás (gerogondozás - idősápolás)

Prevenció (geroprevenció)

Rehabilitáció (gerorehabilitáció)

Higiénia (gerohigiénia) mentálhigiénia
testhigiénia

Életszakaszok





Életkorok

- ❖ kronológiai életkor
 - ❖ biológiai életkor
 - ❖ látszólagos életkor
 - ❖ pszichológiai életkor
 - ❖ szociológiai életkor

 - ❖ átlagéletkor
 - ❖ maximális életkor
- 