

# MEGHÍVÓ



A Szabolcs-Szatmár-Bereg Vármegyei Oktatókórház  
és a Debreceni Egyetem Egészségtudományi Karának közös szervezésében:

# VÁRANDÓSSÁG HETE

Nyíregyháza, 2023. május 18-19.

## 1. nap

### Nyílt nap a Szülészeti-Nőgyógyászati Osztályon

Időpont: 2023. május 18. (1. nap) 10.00-14.00  
Helyszín: Nyíregyházi Jósa András Tagkórház, Szülészeti - Nőgyógyászati Tömb

#### II. Emelet

10:00 - Ünneplés Megnyitó

10:15 Nézz körül standjainkon - **Minden, amit a várandósságról tudni érdemes**

Dietetikai tanácsadás

Szoptatási tanácsadás - Az anyatejes táplálás fontossága

Újszülött ellátás - fontos lépések

Újszülöttkori vészhelyzet elhárítása

Újszülött fotózás

NIC bemutatása (Neonatális Intenzív Centrum)

doTERRA esszenciális olajok holisztikus felhasználása

Hordozókendő helyes használata - Mire jó a hordozókendő (Lógjunk Anyuval Egyesület)

Mit kell tudni az anyakönyvi ügyintézésről?

Perinatális szaktanácsadás

Pszichológiai tanácsadás

Terhestorna

Őssejt levétel fontossága

Terhes vitaminok

Babavilág

Promobox

10:15 -14:00 Tengerpart és Naplemente szülőszobák megtekintése

## II. „Várandósság és egészséges életkezdés” Dr. Adorján Gusztáv Tamás Emlékkonferencia

## 2. nap

Időpont: 2023. május 19. (2. nap) 9.00-14.00  
Helyszín: DE ETK Nyíregyháza Sóstói út 2-4. „A” épület 1. előadó

09:00-09:30 Regisztráció

09:30-09:45 Köszöntők, megnyitó

**Dr. habil. Móri Mariann**, tudományos tanácsadó, dékán, DE ETK  
**Dr. med. habil. Ajzner Éva**, orvosigazgató, SZSZBVK  
**Jávorné Dr. Erdei Renáta**, egyetemi docens, tanszékvezető, DE ETK

09:45-10:00 **Ünnepi műsor:** /Vikár Sándor Zeneiskola Alapfokú Művészeti Iskola/

10:00-11:00 **Plenáris előadások:**

10:00-10:20 **Dr. habil. Lampé Rudolf**,  
Endometriózis és várandósság

10:20-10:40 **Rusinné Prof. Dr. Fedor Anita**,  
Női szerepek és anyaság

10:40-11:00 **Horváth-Polgár Petra Ibolya**,  
A várandósság alatti mentális egészség és anya-magzat kötődés

11:00-11:15 **Kávészünet**

11:15-12:30 **Szekció előadások**

**Szekció I.: Várandósság, pre- és perinatális időszak** Helyszín: DE ETK „A” épület 1. előadó

Üléslézők:

Bulátkóné Gulyás Erika - *klínikavezető ápoló, DEKK Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika,*  
Jávorné Dr. Erdei Renáta - *egyetemi docens, tanszékvezető, DE ETK*

11:15 - **Bulátkóné Gulyás Erika**,  
Szülésre felkészítés hatása a várandósságra, szülésre, gyermekfogadásra.

11:35 - **Ratkó Tünde, Dr. Angyal Géza**,  
A Trimeszter terhesvitamin hatása a terhesség során fellépő leggyakoribb patológiákra.

11:45 - **Molnárné Grestyák Anita, Bulátkóné Gulyás Erika, Jávorné Dr. Erdei Renáta**,  
Várandósok ellátása a Debreceni Egyetem Klinikai Központ Szülészeti Klinikáján a pandémia idején.

11:55 - **Moravcsikné Dr. Kornycsik Ágota, Rusinné Prof. Dr. Fedor Anita**,  
A területi védőnői várandósgondozás alakulása a COVID-19-koronavírus járvány időszakában.

12:05 - **Gebriné Dr. Éles Krisztina, Dr. Rákóczi Ildikó, Major Gyöngyi**,  
Szimulációs oktatás jelentősége a szülészeti-nőgyógyászat oktatásában.

12:15 - **Major Gyöngyi, Gebriné Dr. Éles Krisztina, Dr. Rákóczi Ildikó**,  
A perinatális veszteség miatti gyász jelenségének vizsgálata az orvosok és szülésznek körében.

12:25-12:30 **Kérdések**

**Szekció II.: Egészséges életkezdés, koragyermekkor** Helyszín: DE ETK Torony 1. emeleti előadó

Üléslézők:

Csetneki Julianna - *szülész, Magyar Ápolási Egyesület, Szülészeti Szekció*  
Dr. Rákóczi Ildikó - *főiskolai docens, tanszékvezető, DE ETK*

11:15 - **Csetneki Julianna**,  
Felkészülés a hatékony szoptatásra

11:35 - **Zsíros Kinga**,  
Béres - Primomed sebápoló készítmények - szponzori előadás

11:45 - **Farkas Eszter, Speeding**  
szponzori előadás

11:55 - **Varga Levente, Miklóssy Ildikó, Nagy Benedek, Szakál Zoltán, Nádasdi Kristóf Zsolt, Paulikné Varga Barbara, Helmecci Gabriella, Székely Leila, Nádasdiné Tóth Kitti, Takács Péter**,  
Együttműködésen alapuló, projekt szemléletű oktatás a digitális térben. A HEAL-ALL projekt eTwinning tapasztalatai az egészségügyi oktatás területén.

12:05 - **Ráczné Kárpáti Márta**,  
Az igen kis súlyú és extrém kis súlyú koraszülöttek felzárkózási lehetőségei koragyermekkorban

12:15 - **Barabás Ágota, Némethné Gregor Judit, Jávorné Dr. Erdei Renáta**,  
„A csecsemő- és gyermekmasszázs oktatásának hatása a résztvevő szakemberek mentális, fizikális jóllétére és kiegésző megelőzésére” tervezett kutatás bemutatása

12:25 - **Molnár Csenge, Jávorné Dr. Erdei Renáta, Barabás Ágota, Kissné Garajzsi Ildikó, Moravcsikné Dr. Kornycsik Ágota**,  
A területi védőnői szűrővizsgálatok koragyermekkorra vonatkozó korcsoportos eredményei.

12:25-12:30 **Kérdések**

12:30-13:00 **Büfé ebéd**

13:00-14:00 **Workshop**

**Workshop I.: Szakmaköziség a családközpontú koragyermekkoros intervenciók ellátásában**

Helyszín: DE ETK D épület, Tanácsterem

**A kerekasztal beszélgetés moderátora, felvezető előadást tartja:**

**Dr. Horváth Zsolt András**, neonatológus, csecsemő- és gyermekgyógyász, a Szent Lukács Görögkatolikus Korai Fejlesztő és Gyermekrehabilitációs Központ igazgatója

**Felkért hozzászólók:**

**Vámosi Istvánné** - DSGM szakgyógytornász, rehabilitációs menedzser, a Szakmai Kollégium tagja

**Ráczné Kárpáti Márta** - konduktor, pszichológus, mestertanár, Debreceni Egyetem Egészségtudományi Kar, Pszichológiai Tanszék

**Dudicsné Bakti Erika** - gyógypedagógus, mozgásterapeuta, SZSZB vármegyei Pedagógiai Szakszolgálat-Nyíregyházi Tagintézménye

**Oroszné Pál Zsuzsa** - klinikai szakpszichológus, SZSZB vármegyei Pedagógiai Szakszolgálat-Nyíregyházi Tagintézménye

**Kissné Garajzsi Ildikó** - védőnő referens, Nemzeti Népegészségügyi Központ

**Workshop II.: Perikoncepcionális workshop - szülésre, szülésre való felkészülés testi, lelki vonatkozásai**  
Helyszín: DE ETK D épület Kari Tanácsterem

**A kerekasztal beszélgetés moderátora:**

**Barabás Ágota** - tanársegéd, DE ETK

**Dr. Kovácsné Dr. Török Zsuzsanna Tímea** - szakpszichológus, Debreceni Egyetem, DE Klinikai Központ (DEKK), Egészségügyi Szolgáltató Egységek, KK Klinikai Szakpszichológiai Központ

**Előadás címe:** Amit a szülésre való felkészítésről tudni érdemes

**Felkért hozzászólók:**

**Dr. Sárvány Andrea Gabriella** - főiskolai docens, Debreceni Egyetem Egészségtudományi Kar, Pszichológiai Tanszék

**Balácsi Ildikó** - vármegyei vezető védőnő, Szabolcs-Szatmár-Bereg Vármegyei Kormányhivatal

**Fabók Szilvia** - védőnő, Szabolcs-Szatmár-Bereg Vármegyei Oktatókórház, Nyíregyházi Jósa András Tagkórház

**Molnárné Grestyák Anita Katalin** -tanársegéd, DE Egészségtudományi Kar Ápolási és Szülészeti Tanszék; szülész-DE Klinikai Központ, Szülészeti-Nőgyógyászati Klinika

**Barabás Ágota** - tanársegéd, Debreceni Egyetem Egészségtudományi Kar, Védőnői Módszertani és Prevenációs Tanszék

14:00 **A program zárása**

A TUDOMÁNYOS PROGRAM  
FŐ TÁMOGATÓI:

