

Védőnő szakirány szóbeli záróvizsga tételsor

2025.

1.

- A. A védőnői szolgálat kialakulásának előzményei, története, a védőnői szolgálat fejlődésének szakaszai, a védőnő helye az egészségügyi ellátásban.
- B. A női nemi szervek működése, a nemi ciklus, hormonális háttér.
- C. Gyermekkorú életszakaszok és azok jellegzetességei.
- D. Az egészségfejlesztés alapjai (egészség és az egészségfejlesztés fogalmi kerete, kialakulása, fejlődése, egészségdeterminánsok, LaLonde Riport, Ottawai Charta)

2.

- A. A hatályban lévő 49/2004. (V.21.) ESzCsM rendelet ismertetése a területi védőnői ellátásról.
- B. Élveszületés, halvaszületés, szülések száma, koraszülés gyakoriság, intézeti szülés, intézeten kívüli szülés, perinatális morbiditás, mortalitás.
- C. Felszívódási zavarok, táplálék allergiák gyermekkorban.
- D. A magyar lakosság egészségi állapotának jellemzői, nemzetközi kitekintés. A lakosság egészségi állapotát tükröző mutatók ismertetése (születéskor várható átlagos élettartam, vezető halálokok, a vezető halálokok mortalitásának, morbiditásának alakulása az EU15 és EU13 országokhoz viszonyítva, csecsemőhalálozás alakulása).

3.

- A. A védőnő nővédelmi feladatai. A lakossági szűrővizsgálatokkal kapcsolatos védőnői teendők.
- B. Változás kora, hormonpótló kezelés.
- C. Láz, lázcsillapítás gyermekkorban.
- D. A populációs alapú, népegészségügyi célú, célzott (szervezett) onkológiai szűrővizsgálatok hazánkban (indokoltsága, szűrővizsgálatok szempontrendszere, bevezetés kritériumai (WILSON-JUNGNER szabályok, a betegségek fejlődésmenete és a szűrővizsgálatok kapcsolata), szűrővizsgálatok struktúrája, típusai, módszertana).

4.

- A. A védőnői méhnyakszűrő programok tapasztalatai Magyarországon. A védőnői méhnyakszűrés feltételei, szervezése, a szűrés menete.
- B. Cervix carcinoma kialakulása, tünetei.
- C. Gastrointestinalis fejlődési rendellenességek.
- D. A daganatos betegségek epidemiológiája, a kialakulásához vezető rizikófaktorok. Daganatos betegségek megelőzése és egészségfejlesztési lehetőségek a védőnői munkában.

5.

- A. Pre- és perikoncepcionális gondozás célja, a védőnő feladatai a gondozás során. Családtervezés fogalma, típusai, célkitűzései. Szülői szerepre való felkészítés módszerei.
- B. Prenatális diagnosztika.
- C. Veleszületett szívbetegségek.
- D. A HIV/AIDS járványtana, klinikuma, a megelőzés lehetőségei a védőnői munkában.

6.

- A. A magzati élet védelméről alkotott 1992. évi LXXIX. tv. ismertetése, családvédelmi szolgálat, CSVSZ védőnői feladatai.
- B. Nem kívánt terhesség megelőzése, módszerek (Fogamzásgátlás).
- C. Kromoszóma rendellenességek (Down- Edwards, Patau, Turner szindróma).
- D. Demográfiai és epidemiológiai alapfogalmak, mutatók (TTA, természetes fogyás, szaporodás, vándorlás, korfa), a népesség főbb demográfiai jellemzői (a magyar lakosság számának alakulása, korfája, TTA alakulása, élveszületés alakulása). Új kihívások/feladatok a hazai alapellátási munkában a lakossági egészségfejlesztés területén, a demográfiai változások tükrében.

7.

- A. A 26/2014. EMMI rendelet ismertetése a várandósgondozásról. Védőnő szerepe a várandósgondozásban. Fokozott gondozást igénylő várandósok okspecifikus gondozása, rizikósűrés menete, jelentősége.
- B. Genetikai teratológiai ismeretek (alapfogalmak, genetikai tanácsadás, magzati genetikai dg.).
- C. Vitaminhiányos állapotok gyermekkorban.
- D. Egyéni egészségterv készítésének lépései. Dohányzás minimál intervenció az alapellátásban. Várandós dohányzásleszokás támogatás egészségfejlesztési szempontjai, védőnői teendők.

8.

- A. A védőnő feladatai a várandósság során az első trimeszterben, nyilvántartásba vétel módja, a várandósgondozási terv készítésének alapelvei, védőnői tanácsadások és családlátogatások ismertetése.
- B. Élettani terhesség, élettani változások terhesség alatt.
- C. Urogenitalis fejlődési rendellenességek. Vese szerzett betegségei (glomerulonephritis, pyelonephritis, uraemia).
- D. A viselkedésváltoztatás modelljei. A magatartásváltoztatás ösztönzése, motivációs tanácsadás. Az öntudatossá tételre, az értékek tisztázására és az attitűdök megváltoztatására irányuló stratégiák. Döntéshozási stratégiák. Magatartásváltoztatási stratégiák.

9.

- A. A védőnő feladatai a várandósság során a második trimeszterben, védőnői tanácsadások és családlátogatások ismertetése. Családtámogatási ellátások ismertetése.
- B. Fertőző betegségek terhességben.
- C. Intrauterin infekciók, újszülött kori vonatkozásai.
- D. A várandós nők egészségi állapota (fiatalkorú várandósok aránya, fokozott gondozott várandósok aránya -eü., körny., mindkét ok együttesen, dohányzó várandósok aránya, gondozás nélkül szült nők aránya). Az egészségesebb életmód kialakítására irányuló módszerek. Az egyéni egészségfejlesztési tanácsadás módszertana.

10.

- A. A védőnő feladatai a várandósság során a harmadik trimeszterben, védőnői tanácsadások és családlátogatások ismertetése. Védőnő szerepe és feladatai a szülésre való felkészítésben. Otthonszülés (tervezett, tervezetlen).
- B. Magzati monitorizálás a terhesség III. trimeszterében.
- C. Koraszülött jellemzői. Koraszülöttek másodlagos betegségei (BPD, ROP, hydrocephalus). Koraszülöttek gondozása.
- D. Az egészségi egyenlőtlenségek Magyarországon. Társadalmi csoportok között fennálló különbségek. A hátrányos helyzetű csoportok, mint az egészségfejlesztés célcsoportjai. A csoportok egészségi állapotát befolyásoló/meghatározó tényezők.

11.

- A. Koraszülés prevenció, magzati retardáció kialakulásában szerepet játszó rizikófaktorok kivédésének lehetőségei. Gondozatlan várandósság lehetséges következményei, védőnői teendők.
- B. Koraszülés okai, gyakorisága megelőzése.
- C. Újszülöttek respirációs betegségei (IRDS, MAS).
- D. A hátrányos helyzet fogalmi megközelítése. A hátrányos helyzet előidézői: anyagi, kulturális, egészségügyi-, szociális körülmények. A veszélyeztetett, hátrányos helyzetű gyermekek csoportjai és népegészségügyi mutatói (táplálkozás, fizikai aktivitás, rizikómagatartás). A koragyermekkori életminőség hatása a felnőttkori egészségi állapotra (Barker-elmélet).

12.

- A. Gyermekágyas anyák látogatása, védőnői gondozása, védőnő feladatai a szülést követő hangulatzavarok megelőzésében, felismerésében, védőnői teendők. Gyermekágyas gondozási terv szempontjai.
- B. Normál szülés.
- C. Gyermekek pszichiátriai kórképek.
- D. Az egyéni egészség alappillérei (táplálkozás, rendszeres fizikai aktivitás, rizikómagatartás kerülése, személyi higiénia-mentálhigiéné), egyéni állapotfelmérés módszertana, vizsgálati tartományok normál értékei, eltérések és összefüggések.

13.

- A. A védőnő feladatai az újszülöttek gondozása során, a védőnő feladatai az újszülött otthoni első látogatásakor. Nyilvántartásba vétel módja, rizikósűrűs és csecsemőgondozási terv ismertetése.
- B. Gyermek-és ifjúsági nőgyógyászat, nemi szervek fejlődési rendellenességei.
- C. Csecsemő szomatikus, motoros és mentális fejlődése.
- D. A hátrányos helyzetű gyermekek egészségnevelésének sajátosságai. A hátrányos helyzetű, egészségi állapot vonatkozásában veszélyeztetett gyermekek korai egészségfejlesztésének lehetőségei.

14.

- A. Anyatejes táplálás, a szoptatás, mint biológiai norma, válaszkész gondozás, a védőnő szerepe az anyatejes táplálás támogatásában, a szoptatásra való felkészítésben.
- B. Ikerterhességek.
- C. Csecsemő és gyermekkori táplálkozási zavarok. Gyulladásos bélbetegségek.
- D. Főbb anyagcsere betegségek (diabetes, obesitas) epidemiológiája. Az energiaegyensúly megtartásának egészségfejlesztési módszerei és lehetőségei.

15.

- A. Aktuális védőoltási módszertani levél ismertetése, védőoltásokkal kapcsolatos védőnői feladatok.
- B. Mesterséges megtermékenyítés.
- C. Védőoltások elméleti alapjai. Ajánlott gyermekkori védőoltások.
- D. A kardiovaszkuláris betegségek részletes epidemiológiája, a kialakuláshoz vezető rizikófaktorok. Kardiovaszkuláris betegségek megelőzésének lehetőségei a védőnői munkában.

16.

- A. Egészséges csecsemő táplálása, aktuális irányelvek ismertetése (mesterséges táplálás, hozzátáplálás, elválasztás).
- B. Diabetes és terhesség.
- C. Veszélyeztetett anyagcsere zavarok, ezen csecsemők táplálása, gondozása.
- D. Táplálkozással összefüggő betegségek. A táplálkozás szerepe a krónikus nem fertőző betegségek megelőzésében. A helyes táplálkozási szokások és a rendszeres testmozgás/fizikai aktivitás kialakításának lehetőségei.

17.

- A. 0-5 hónapos életkor között esedékes szűrővizsgálatok ismertetése, menete, védőnői feladatok. Családlátogatások, tanácsadások tartalma, szervezése, lebonyolítása, dokumentációja és rizikószűrés ismertetése.
- B. Magzati asphyxia okai, felismerése, tennivalók.
- C. Bronchitis, bronchiolitis, csecsemőkori pneumóniák.
- D. A bizonyítékokon alapuló népegészségügyi programok tervezésének lépései. A tömeges preventív stratégiák főbb csoportjai és jellemzőik.

18.

- A. 6-12 hónapos életkor között esedékes szűrővizsgálatok ismertetése, menete, védőnői feladatok. Családlátogatások, tanácsadások tartalma, szervezése, lebonyolítása, dokumentációja és rizikószűrés ismertetése.
- B. Anaemiák terhességben, megelőzés.
- C. Anaemiák gyermekkorban.
- D. Gyermekkorai balesetek epidemiológiája. A gyermekbalesetek megelőzésének lehetőségei a védőnői munkában.

19.

- A. 1-3 éves életkor között esedékes szűrővizsgálatok ismertetése, menete, védőnői feladatok. Családlátogatások, tanácsadások tartalma, szervezése, lebonyolítása, dokumentációja és rizikószűrés és kisded gondozási terv ismertetése.
- B. AB0-RH inkompatibilitás.
- C. Vérzéses megbetegedések gyermekkorban.
- D. Az evidenciák szintjei, a randomizált kontrollált vizsgálatok felépítése, a meta-analízisek jellemzői.

20.

- A. 3-6 (7) éves életkor között esedékes szűrővizsgálatok ismertetése, menete, védőnői feladatok. Családlátogatások, tanácsadások tartalma, szervezése, lebonyolítása, dokumentációja. Kisgyermek gondozási terv és rizikószűrés ismertetése.
- B. Magzati retardáció okai, felismerése, következményei.
- C. Folyadék és elektrolit zavarok gyermekkorban.
- D. A közösség alapú egészségfejlesztési munka módszertana. Közösségfejlesztés funkciója, szereplők, szintek, folyamat fázisai.

21.

- A. Speciális gondozási igény fogalmi háttere, az intervenció folyamata. Védőnő szerepe az eltérő fejlődésmenet szűrésében és a gyermekút támogatásában, a családgondozásban.
- B. Down-syndroma, UH szűrés hajlamosító tényezők.
- C. Sav-bázis egyensúly zavarok gyermekkorban.
- D. Közösségi alapú egészségfejlesztési program tervezése és értékelése. A programok célja, célcsoportjai. A megvalósítás színterei, szervezeti formái, körülményei. A célok sikeres megvalósítása érdekében felhasználható eszközök, eljárások (SWOT, LKM, GANTT). A program tervezés lépései. Cselekvési terv készítésének lépései. A visszacsatolás-értékelés indokai.

22.

- A. A koragyermekkori intervenció intézményrendszere, interdiszciplináris szakmaközi mátrix, együttműködő szakemberek kompetenciái.
- B. Terminus túllépés.
- C. Cardiomyopathiak gyermekkorban.
- D. A speciális szükségletű emberek (gyermekek) egészségi állapotának fejlesztési lehetőségei. Az ellátott és a környezete (egészségügyi, szociális ellátórendszer, család, stb.) közötti egyensúly megteremtése.

23.

- A. A terápiás ellátás (egészségügy, köznevelés) lehetőségei a 0-6 éves eltérő fejlődésmenetű gyermekek ellátásában.
- B. Meddőség okai, kivizsgálás, ellátás lehetőségei.
- C. Pajzsmirigy betegségei gyermekkorban.
- D. A védőnő feladatai az egészségfejlesztésben résztvevői stakeholder (érdekeltpartner) hálózat létrehozásában és működtetésében, fenntartásában. Szakmai kapcsolatépítés módszertana. Egészségfejlesztési intézményi, ágazati együttműködések kialakítása, fejlesztése.

24.

- A. A család, mint gondozási színtér a védőnő munkájában, differenciált gondozás a család fejlettsége szerint, krízishelyzetek a családban, védőnői kríziskezelés.
- B. Vetélés.
- C. Mellékvese betegségei gyermekkorban.
- D. Egészségkommunikáció alapelvei, célja, módszertana. Hiteles információforrások keresésének és felhasználásának, valamint a kritikus olvasás ismérvei.

25.

- A. Gyermekbántalmazás fogalmi háttere, formái, veszélyeztetettség fogalma, fokozott gondozást igénylő gyermekek védőnői gondozása. A gyermekvédelmi észlelő és jelzőrendszer működése, a védőnő, mint a jelzőrendszer tagja, feladatai a megelőzés, felismerés, kezelés vonatkozásában.
- B. Terhességmegszakítás végzése, jogi háttere.
- C. Diabetes mellitus gyermekkorban.
- D. A hazai Egészségfejlesztési hálózat (EFI) működése, célja, indokoltsága, alapfeladatai. A kollegiális praxisközösség (PK) működése, céljai, indokoltsága, egészségfejlesztési alapfeladatok.

26.

- A. Bölcsődei, óvodai közösségbe kerülő gyermek esetében jelentkező védőnői feladatok, a család és gyermek felkészítése a közösségi életre. Óvodáskorúak védőnői gondozása, óvoda- és iskolaérettség (óvodai felvétel, tankötelezettség, iskolai alkalmasság, iskolaérettség megállapításának kritériumai).
- B. Méhen kívüli terhesség.
- C. Acut hasi katasztrófák gyermekkorban.
- D. Globális és lokáliskörnyezet-egészségügyi problémák (ózon deplécio, légszennyezés), a kedvező környezet kialakulásáért tett lépések a védőnői munkában.

27.

- A. Iskolavédőnői munka algoritmusa (egyeztetett éves munkaterv készítése, szempontjai, az iskolaegészségügyi team, együttműködési lehetőségek és kötelezettségek, kapcsolattartás a szülőkkel, krónikus betegek gondozása).
- B. Praeclampsia.
- C. Hypertonia gyermekkorban.
- D. A teljeskörű iskolai egészségfejlesztés hazai aktuális koncepciójának (TIE) bemutatása (indokoltság, célok, célterületek, egészségfejlesztési alaptevékenységek). A védőnő feladatai és szerepe az iskolai egészségfejlesztés gyakorlati megvalósításában.

28.

- A. Az iskola egészségügyi ellátást szabályozó jogszabályi háttér, kötelező szűrővizsgálatok az iskolában (26/1997. évi NM rendelet, 51/1997. évi NM rendelet, szűrővizsgálatok szervezése, lebonyolítása, a védőnői adminisztrációs kötelességei, növekedési/tápláltsági/nemi érés állapotok megítélése).
- B. UH szerepe a szüléset-nőgyógyászatban.
- C. Ivarszervek fejlődési rendellenességei. Pubertas tarda. Pubertas precox.
- D. Serdülőkorú fiatalok egészségi állapota és életmód mutatói az aktuális hazai országos reprezentatív felmérés adatai alapján (HBSC, ESPAD).

29.

- A. Iskolai kampányoltások és a védőnő feladatai (aktuális módszertani levél, az immunizálás lehetőségei, szervezési feladatok, oltóanyag beszerzése, tárolási feltételek). A védőnő adminisztratív és jelentési kötelezettségei.
- B. Nőgyógyászati gyulladásos megbetegedés kismencedei tájon.
- C. Epilepsiák, lázgörcs gyermekkorban.
- D. A legfontosabb rizikófaktorok (dohányzás, túlzott alkoholfogyasztás) megelőzése és az egészségfejlesztés lehetőségei védőnői szinten.

30.

- A. Tisztasági és higiénés vizsgálatok az iskolában (vizsgálatok szervezése, Einfo a tetvességről, a védőnő jelentési kötelességei és együttműködése társszervekkel a feladatok kapcsán).
- B. Fájdalomcsillapítás szülés alatt.
- C. Kiütéssel járó fertőző megbetegedések (Morbilli, rubeola, Mononucleosis infectiosa, scarlatina, háromnapos láz).
- D. A Hepatitis A, B és C járványtana.

31.

- A. A 0-18 éves gyermekek, tanulók látásfejlődésének követése, az életkorhoz kötött szűrővizsgálat aktuális irányelvei. A védőnő feladatai a látászavarok felismerésében, a kiszűrtek gondozásában.
- B. Méhtest daganatai.
- C. Enteritisek gyermekkorban (Samonella, dysenteria, Coli, Campylobacter fertőzések).
- D. A magyar lakosság egészségmagatartása, nemzetközi kitekintés. A lakosság egészségi állapotát tükröző egészségmagatartásmutatók ismertetése az aktuális ELEF eredményei alapján.

32.

- A. A 0-18 éves gyermekek, tanulók életkorhoz kötött hallásszűrése, aktuális irányelvek. A védőnő feladatai a hallászavarok felismerésében, a kiszűrtek gondozásában.
- B. Petefészek daganatai.
- C. Idegrendszer gyulladós betegségei gyermekkorban (meningitis, encephalitis).
- D. A légutakon keresztül terjedő főbb fertőző betegségek (influenza, tuberculosis SARS CoV2 - COVID-19) járványtana.