

Szolnok Megyei Jogú Város Önkormányzata és a Debreceni Egyetem Egészségtudományi Kar szervezésében

Helyszín: Aba-Novák Agóra Kulturális Központ (5000 Szolnok, Hild J. tér 1.)

## március 19.

14 óra

Csontváry nyomában, a Szentföldön

Előadó: Dr. Sipos László PhD,  
az ICOMOS Magyar Nemzeti Bizottság tagja

## április 2.

14 óra

Gazdálkodj okosan és légy pénzügyileg tudatos!

Előadó: Dr. Szakács Attila főiskolai docens,  
Debreceni Egyetem, Gazdaságtudományi Kar,  
Szolnok Campus

## április 16.

14 óra

Romantika és párkeresés 50 fölött: mire figyeljünk, mit várhatunk és mit ne várjunk - a pszichológus tanácsai

Előadó: Dr. habil Molnár Edina tanszékvezető  
főiskolai tanár,  
Debreceni Egyetem Egészségtudományi Kar,  
Szolnok Campus

## április 30.

14 óra

Időskorúak jellemző mozgásszervi problémái, lehetséges megoldások

Előadó: Dr. Horváth Ildikó Fanny adjunktus,  
Debreceni Egyetem Általános Orvostudományi Kar  
A Szent-Györgyi Albert Orvosi Díj közönségdíjasa

## május 14.

14 óra

Irtani a káoszt - Az extrém takarítástól a Diogenész-szindrómáig

Előadó: Lázár-Imre Erika  
Káoszirtók, extrém takarítás

## május 28.

14 óra

Gizgagok a konyhában - ehető és gyógyító növények

Előadó: Sárosi Eleonóra természetpedagógus,  
Debreceni Egyetem Mezőgazdaság-, Élelmiszer-  
tudományi és Környezetgazdálkodási Kar

További információ: 56/503-896,  
sebestyena@ph.szolnok.hu,  
szepkoruakakademiaja.szolnok.hu



Az előadások előtt demenciaprevenciós gyakorlatokkal várjuk a résztvevőket.



Az előadások minden korosztály számára ingyenesek!