



Debreceni Egyetem Egészségügyi Kar  
Nyíregyháza, Sóstói u. 2-4, 4400

**Beszámoló**  
**Verzár Frigyes Szakkollégium 2020/2021**

**1. Közösségi élet, közösségi munka (20 kredit)**

Vállalt tevékenység	Félév	Kredit	Megvalósult-e?	Részvevők száma	Időpont
Kreatív, önismereti foglalkozás - két alkalom	első		igen	a szakkollégium tagjai, 6 – 6 fő	2020. szeptember 18. és 2020. október 5.
Hallgatói fórum – két alkalommal	első és második		igen	szakkollégiumi tagok és érdeklődők (20 fő, 10 fő)	2020. szeptember 27., 2021. 03.08.
Csapatépítő filmklub	első		igen	szakkollégisták (10 fő)	2020. november 03.
Vitaest	első		igen	szakkollégisták	2020. október 07.

**2. Szakmai, tudományos munka (50 kredit)**

Vállalt tevékenység	Félév	Kredit	Megvalósult-e?	Részvevők száma	Időpont
konferencia előadások	első és második		igen	15	alább részletezve
publikációk	első félév		igen	2	alább részletezve

### 3. Társadalmi felelősségvállalás (15 kredit)

Vállalt tevékenység	Félév	Kredit	Megvalósult-e?	Részvevők száma	Időpont

### 4. Tutori rendszer, középiskolákkal való együttműködés (15 kredit)

Vállalt tevékenység	Félév	Kredit	Megvalósult-e?	Részvevők száma	Időpont

### Részletezett szakmai beszámoló

A mögöttünk álló időszak egy nehezített környezeti adottságok mellett, összességében sikeresen eltelt időszaknak mondható. Bár a pandémiás helyzetből adódó nehézségek több akadályt is gördítettek a hagyományos értelemben vett szakkollégiumi célok megvalósulása elé, a tehetséggondozás, a társadalmi felelősségvállalás erősítése, támogatása, a tudományos tevékenység fejlesztése jól tudott működni. Elmondhatjuk, hogy a szakkollégium hallgatói közül többen tudták bemutatni tudományos munkáikat az online térben megszervezett diákkörös eseményeken, részt vettünk az egyetem szakkollégiumai által szervezett konferencián, bekapcsolódtunk a szervezési, értékelési

és kiadvány szerkesztési feladatokba is. Karunk hallgatói, így a szakkollégium hallgatói is igen nagy szerepet vállaltak a Covid-19 járvány okozta nehézségekkel való megküzdés területén, folyamatosan helytálltak önkéntesként a mentőszolgálat, az egészségügyi rendszer keretei között, ahol tesztelésben és ápolási feladatokban is segítettek, bizonyítva ezáltal is a társadalmi felelősségvállalás területén való elköteleződésüket.

### **Az alábbiakban a fontosabb programokról számolunk be:**

#### 1. Kreatív önismereti foglalkozás:

A kreatív önismereti foglalkozás 2 alkalommal (2020.szeptember 18. és 2020. október 05.) valósult meg, 6 - 6 fő szakkollégiumi taggal. A foglalkozást Dr. Sárváry Andrea főiskolai docens, a Debreceni Egyetem Egészségügyi Kar Pszichológiai Tanszék tanszékvezetője tartotta. A csoportfoglalkozás keretében a résztvevők tréneri vezetés mellett fejleszthették kompetenciáikat.

#### 2. Hallgatói fórum:

A Verzár Frigyes Szakkollégium fontosnak tartja, hogy az érdeklődőknek bemutattassa a szakkollégiumi életet, tudományos tevékenységét és a társadalmi felelősségvállalás terén betöltött szerepét, terveit. A tanév során két alkalommal tudtunk hallgatói fórumot szervezni és megtartani, első alkalommal 2020. szeptember 27-én, majd online formában a második félévben 2021. 03. 8-án. Ezeken az alkalmakon a vezetőség bemutatta a szakkollégium működését, rendjét, a főbb tevékenységeket és hagyományos rendezvényeit, jövőbeni terveit. Az érdeklődők feltehetik kérdéseiket, amelyre a vezetőség készségesen válaszolt.



### 3. Csapatépítő program:

Csapatépítő program keretében került megszervezésre egy közös filmnézős, beszélgetős est pizzázással egybekötve, ahol a régi-új, magyar és külföldi tagok megismerhették egymást. A program 2020. november 03.-án valósult meg a Debreceni Egyetem Egészségügyi Kar Verzár kuckójában. Jó hangulatban telt a program. A film címe: Társadalmi dilemmák volt, amit eredeti angol hanggal néztünk magyar felirattal.



### 4. Vitaest – Fiatalokról Fiataloknak (magyar):

2020. október 7.-én a szakkollégium tagjai egy online vita esten vettek részt. A vita est lebonyolításában Dr. Czibere Ibolya volt a résztvevők segítségére. A program során a résztvevők a “Fiatalokról fiataloknak” témában fejtették ki véleményüket – mint például fogyatékoság, homoszexualitás -, amely során szó esett a mai társadalmi problémákról, valamint a fiatalok hozzáállásáról a kifejtett problémákhoz. A Vita est különlegessége volt, hogy különböző szakirányos hallgatók is jelen voltak, ezáltal a témákat különböző irányból sikerült megközelíteni.



5. Konferenciák, amelyeken a Verzár Frigyes Szakkollégium tagjai vettek részt:

XIII. Sántha Kálmán Tudományos Kerekasztal, Debrecen, poszter, 2020.11.14.

Hegedűs Réka – A szexuális attitűd és az egészségműveltség kapcsolatának vizsgálata.

MTÜ – Jövőformáló Tudomány – Generációk Egymásért, előadás: 2020.11.18.

Hegedűs Réka, Szerdi Márta – Szexuális attitűd és szexuális magatartás kapcsolatának vizsgálata.

Gerontológiai Napok 2020., poszter, 2020.11.26.

Szerdi Márta, Orosz Beatrix – Prevenációs programok hatékonysága: egy előadás sorozat tapasztalatai és eredményei

Barcsa Tímea, Balogh-Szabó Viktória – Életminőség és életkor kapcsolata vesebetegek körében

Az innováció világa 2020, online konferencia, 2020.12.04.

Balogh-Szabó Viktória, Barcsa Tímea – Burn-out szindróma az ápolók körében a COVID-19 járvány alatt.

Hegedűs Réka, Szerdi Márta – Szexuális attitűd nekem vonatkozásában történő vizsgálata.

Kreativitás – Elmélet és Gyakorlat Interdiszciplináris Online Konferencia, 2020.12.11.

Barcsa Tímea, Balogh-Szabó Viktória – Krónikus veseelégtelenségben szenvedő betegek életminőségének nemzetközi vizsgálata Magyarországon és Romániában.

Barcsa Tímea, Balogh-Szabó Viktória – Kiegészítő hivatást választók körében: szakirodalmi áttekintés.

Hegedűs Réka, Szerdi Márta – Szexuális attitűd az egyes képzéstípusok vonatkozásában történő vizsgálata.

TDK Konferencia – Debrecen és Nyíregyháza 5 előadás (Szőnyi Krisztina, Tuza Alexandra, Hegedűs Réka, Balogh-Szabó Viktória, Szerdi Márta.)

A Diáktudomány 5. kiadványban Szerdi Márta és Tuza Alexandra jelentetett meg publikációt (Szerdi Márta, Barcsa Tímea - Prevenációs programok hatékonysága: egy előadás-sorozat tapasztalatai és eredményei, Tuza Alexandra - A dohányzás és az egészségműveltség közötti összefüggés vizsgálata szakgimnáziumban tanuló fiatalok körében [https://www.foh.unideb.hu/sites/default/files/upload\\_documents/diaktudomany\\_5\\_kotet.pdf](https://www.foh.unideb.hu/sites/default/files/upload_documents/diaktudomany_5_kotet.pdf) ).

A 2020/2021 – es tanév második félévében két fontos együttműködés alapjait fektettük le, az egyiket a Sapientia Erdélyi Magyar Tudományegyetem Egészségfejlesztési szakkollégiumával, valamint a Speciális Olimpia Szövetséggel, mely utóbbi szervezet ifjúsági rendezvényein önkéntesként már korábban is megjelentek a szakkollégiumunk egyes hallgatói és mentorai.

Nyíregyháza, 2021. szeptember 19.

Jávorné Dr. Erdei Renáta

főiskolai docens, tanszékvezető