

Az előadások előtt demenciaprevenciós gyakorlatokkal várjuk a résztvevőket!

Az előadások minden
korosztály számára
ingyenesek!



Helyszín: Aba-Novák Agóra Kulturális Központ (5000 Szolnok, Hild J. tér 1.)

szeptember 18.

14 óra

**Biztonságos közlekedés minden korban,
jogosítvány, kerékpár**

Előadó: Bordás Béla mentőszolgálat,
rendőrségi és katasztrófavédelmi tudósító,
városgondnok, Nyíregyháza

október 2.

14 óra

**"XXI. századi kihívások az online térben"
Bűnmegelőzési előadás**

Előadó: Szűcs Norbert - r. őrnagy,
Jász-Nagykun-Szolnok Vármegyei
Rendőrkapitányság

október 16.

14 óra

**Munkavégzés időskorban, nyugdíj melletti
munkavégzés, generációk a munkahelyen**

Előadó: Dr. Őri Adrienn - ügyvéd, tanársegéd,
Debreceni Egyetem Egészségtudományi Kar,
Szolnok Campus

október 30.

14 óra

Patagónia és Tűzföld

Előadó: Radics Tamás
túravezető, fotográfus, geológus

november 13.

14 óra

**Szívügyek, vérkeringés, kardiológia,
szívbarát életmód**

Előadó: Dr. Nemes Orsolya, kardiológus szakorvos
JNSZVM Hetényi Géza Kórház - Rendelőintézet

november 27.

14 óra

**Lelki egészség, időskori magány, az
örömteli élet lehetőségei**

Előadó: Dr. Boda Tímea adjunktus,
Debreceni Egyetem Egészségtudományi Kar,
Szolnok Campus

További információ: 56/503-896,
sebestyena@ph.szolnok.hu,
szepkoruakakademiaja.szolnok.hu